**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Число учебных часов за 36 недель | | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки (ГНП) | | | Учебно- тренировочный этап (УТГ) | | | | | |
| 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год |  |
| 1 | Волейбол | 1 гр | 1 гр |  |  |  |  |  | 1 гр |  |
| 216 | 216 |  |  |  |  |  | 324 |  |
| 2 | Футбол | 1 гр | 2 гр | 1 гр |  |  | 1 гр |  |  |  |
| 324 | 324 | 216 |  |  | 324 |  |  |  |
| 3 | Бокс | 1 гр | 1 гр |  |  | 1гр | 1 гр | 1 гр |  |  |
| 108 | 216 |  |  | 324 | 324 | 324 |  |  |
| 4 | Вольная борьба |  | 3 гр |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 648 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Тяжелая атлетика |  |  | 3гр |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 648 |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Спортивная аэробика |  | 1 гр |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 324 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Шахматы | 1гр |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 144 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Шашки | 1гр |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 216 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Настольный теннис | 1 гр |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 144 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Самбо |  | 1гр |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 324 |  |  |  |  |  |  |  |

**Недельная учебная нагрузка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Число учебных часов за 36 недель | | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки (ГНП) | | | Учебно- тренировочный этап (УТГ) | | | | | |
| 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год |  |
| 1 | Волейбол | 1 гр | 1гр |  |  |  |  |  | 1 гр |  |
| 6 | 6 |  |  |  |  |  | 9 |  |
| 2 | Футбол | 1 гр | 2 гр |  |  |  | 1 гр |  |  |  |
| 9 | 9 |  |  |  | 9 |  |  |  |
| 3 | Бокс | 1 гр | 1 гр |  |  | 1гр | 1 гр | 1 гр |  |  |
| 6 | 6 |  |  | 9 | 9 | 9 |  |  |
| 4 | Вольная борьба |  | 3 гр |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Тяжелая атлетика | 3 гр |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Спортивная аэробика |  | 1гр |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Шахматы | 1гр |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Шашки | 1гр |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Настольный теннис | 1гр |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Самбо |  | 1гр |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |