

Утверждаю

*Доржиева*

« 1 »

М.В. Доржиева

2020г



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**с. Багдарин**

1. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
  2. Комплектование в отделениях по видам спорта и учебная нагрузка тренеров – преподавателей устанавливается на 1 (15) сентября.
  3. Продолжительность каждого этапа обучения определяется учебным планом, рассчитанным на 36 недель.
  4. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
  5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико – восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно – массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.
  6. Основными формами образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико – восстановительные и оздоровительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно- тренировочных сборах, пребывание в детских оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика. Педагогическим коллективом могут определяться и другие направления, формы и методы работы.
  7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час равен сорока пяти минутам.
- Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:
- Спортивно-оздоровительные группы (весь период) – до 6 часов;
- Группы начальной подготовки 1, 2, 3-их годов обучения – 6 часов;
- Тренировочные группы 1, 2, 3, 4, 5-ых годов обучения – 9 часов;
8. Занятия в учреждении проводятся с 14.00ч до 20.00ч, для обучающихся в возрасте 16-18 лет до 21.00ч. Перерыв для уборки и проветривания помещений 30 мин.
  9. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, по согласованию с родителями (законными представителями).

Режим учебно – тренировочной работы  
и наполняемость учебных групп для отделений

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел)	Максимальный количественный состав групп (чел)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед/)
Спортивно-оздоровительный	весь период	15	30	До 6 ч
Начальной подготовки	1-й год	15	20	6
	2-й год	12	20	6
Учебно-тренировочный	1-й год	10	20	9
	2-й год	10	15	9
	3-й год	8	15	9
	4-й год	8	14	9
	5-й год	8	12	9